

SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI KABINETUOSE INSTRUKTAŽAS

1. Į kabinetą įeikite tik mokytojui leidus ir sėskite į tą pačią darbo vietą. Būkite punctualūs.
 2. Reikalingas darbui priemonės išdėstykite patogiai ir saugiai tvarka ir darbą pradėkite tik mokytojui leidus.
 3. Jei darbui reikės naudoti elektrinius prietaisus, laikykitės naudojimosi elektros įrenginiais taisyklių.
 4. Įsitikinkite, kad nėra matomų įrenginių pažeidimų, o juos pastebėjus, nedelsiant praneškite mokytojui.
 5. Nelieskite elektros jungiklių ir kitų prietaisų, jeigu jie nėra reikalingi ugdymo proceso metu.
 6. Aštrius, smailius daiktus naudokite tik pagal paskirtį ir tik mokytojui leidus.
 7. Nelaikykite darbo vietoje daiktų, nereikalingų darbo atlikimui, palaikykite švarą ir tvarką. Negadinkite kabinete esančio inventoriaus ir priemonių.
 8. Pamokų metu netriukšmaukite ir netrukdykite kitiems, atlikite tik su mokytoju sutartus darbus.
 9. Mokytojui paprašius baikite darbą ir sutvarkykite darbo aplinką.
 10. Pertraukų metu išeikite iš kabineto, jį būtina išvėdinti.
 11. Neatidarinėkite langų. Nesėdėkite ant palangių, nepersisverkite per jas.
 12. Nelaimingų atsitikimų atveju:
 - 12.1. pastebėjus gedimą ar įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat praneškite mokytojui;
 - 12.2. pagal galimybes suteikite pirmąją medicininę pagalbą nukentėjusiam;
 - 12.3. gaisro, stichinės nelaimės atveju vykdykite mokytojo nurodymus ir evakuokitės evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.
 13. Draudžiama:
 - 13.1. įjungti ir išjungti kompiuterius be mokytojo leidimo;
 - 13.2. savavališkai atidarinėti kompiuterių gaubtus, remontuoti įrenginius;
 - 13.3. siekiant apsisaugoti nuo galimų kompiuterinių virusų, draudžiama naudoti atmintukus be mokytojo leidimo;
 - 13.4. apie pastebėtą kompiuterio gedimą skubiai informuokite mokytoją;
 - 13.5. pamokų metu draudžiama naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais ne ugdymo tikslais (telefonas laikomas dalyko kabinete esančioje dėžutėje). Telefonu naudotis leidžiama tik iš anksto suderinus su klasės auklėtoju, esant sveikatos problemų, pateikus gydytojo pažymą.
-

MOKYTOJO VEIKSMAI VYKSTANT SU MOKINIAIS UŽ MOKYKLOS RIBŲ

1. Vykdamas su mokiniais už mokyklos ribų, mokytojas informuoja mokinių tėvus apie organizuojamą renginį, tikslus, laiką, vietą, lankytinus objektus ir suteikia kitą svarbią informaciją.
 2. Išvykstant į kelionę būtina:
 - 2.1. turėti prašymą, vykstančių mokinių sąrašą, raštišką tėvų /globėjų sutikimą, med. Gydytojo pažymą (esant reikalui dėl vaiko sveikatos), mokyklos vadovo leidimą vykti;
 - 2.2. pasirūpinti transportu, būtinu inventoriumi, pirmosios pagalbos vaistinėle, gelbėjimosi priemonėmis, ženklais;
 - 2.3. mokinius instrukuoti dėl saugaus elgesio išvykoje pasirašytinai;
 - 2.4. jei grupėje daugiau nei 15 vaikų, turi būti du lydintys mokytojai (atestuoti saugos ir sveikatos klausimais ir turintys pažymėjimą);
 - 2.5. draudžiama patikėti mokinių priežiūrą pašaliniams asmenims;
 - 2.6. po išvykos mokiniai palydimi į mokyklą, o jaunesniojo amžiaus vaikus pasitinka tėvai, sutvarkoma (apžiūrima) transporto priemonė, inventorius, įvertinamas mokinių elgesys išvykos metu, jei buvo tvarkos pažeidėjų, pranešama mokyklos vadovams ir tėvams.
-

SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS BIOLOGIJOS KABINETE PAMOKŲ IR LABORATORINIŲ DARBŲ METU

1. Biologijos kabinete atlikdami biologijos laboratorijos ar praktinius darbus:
 - 1.1. elkitės atsargiai, laikykitės tvarkos ir švaros darbo vietoje, vykdykite saugos taisykles. Netvarka, skubėjimas, neatsargumas dirbant ir saugos taisyklių pažeidimas gali būti nelaimingų atsitikimų priežastis;
 - 1.2. užduotį pradėkite vykdyti tik mokytojui leidus;
 - 1.3. nedirbkite darbų, nesusijusių su užduotimi ar mokytojo nurodymais;
 - 1.4. darbo vieta turi būti tvarkinga, švari ir neapkrauta nereikalingais daiktais. Nesiblaškykite ir netrukdykite kitiems pašalinėmis kalbomis.
 - 1.5. atidžiai perskaitykite darbo aprašymą, įsidėmėkite ir prisiminkite visas atsargumo priemones;
 - 1.6. atlikdami laboratorinius ar praktinius darbus, esant reikalui, naudokitės apsaugos priemonėmis;
 - 1.7. patikrinkite darbo reikmenis (ar veikia užduočiai atlikti);
 - 1.8. atlikdami bandymus, atidžiai klausykitės mokytojo nurodymų;
 - 1.9. dirbdami su cheminiais reagentais stenkitės, kad skysčio ar kitos medžiagos nepatektų į akis, ant veido ar rankų;
 - 1.10. po darbo švariai nuvalykite įrankius ir priemones. Nepalikite nešvarių objektinių ir dengiamųjų stiklelių, nuvalykite stalus;
 - 1.11. naudodami mikroskopus elkitės atsargiai, kad jų nesugadintumėte;
 - 1.12. atsargiai elkitės su objektiniais ir dengiamaisiais stikleliais bei kitomis dūžtančiomis ar aštriomis mokymo priemonėmis (skalpeliais, biologinėmis adatomis ir kt.);
 - 1.13. niekada neragaukite jokių nežinomų medžiagų ar tirpalų;
 - 1.14. būkite atsargūs su ugnimi;
 - 1.15. baigę darbą nusiplaukite rankas, sutvarkykite darbo vietą;
 - 1.16. jeigu suklysite ar bandymas nepasiseks, būtinai praneškite mokytojui.

Kauno Juozo Urbšio progimnazijos direktoriaus
2022 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. V-46 patvirtinto Kauno
Juozo Urbšio progimnazijos Mokinių saugos ir sveikatos
reikalavimų laikymosi aprašo
4 priedas

SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS

FIZIKOS - CHEMIJOS KABINETE PAMOKŲ IR LABORATORINIŲ DARBŲ METU

1. Fizikos-chemijos kabinete:
 - 1.1. būkite atidūs, drausmingi, atsargūs. Tiksliai vykdykite mokytojų nurodymus, laikykitės susitarimų;
 - 1.2. nepasišalinkite iš savo darbo vietos be mokytojo leidimo;
 - 1.3. netrukdykite klasės draugams pašalinėmis kalbomis ir kitokia veikla;
 - 1.4. darbo vietoje išdėstykite prietaisus, medžiagas, įrengimus mokytojo nurodyta tvarka;
 - 1.5. nelaikykite darbo vietoje nereikalingų daiktų, nesusijusių su užduoties atlikimu;
 - 1.6. prieš pradėdami darbą kruopščiai išsiaiškinkite atlikimo eigą;
 - 1.7. būkite atidūs ir atsargūs dirbdami su dūžtančiomis, aštriomis, degančiomis mokymo priemonėmis, karštu vandeniu ir pan., venkite jų kritimo, virtimo, gedimų;
 - 1.8. sujunkite, perjunkite elektros grandines, montuokite ir remontuokite elektros įtaisus tik atjungę juos nuo maitinimo šaltinio ir griežtai laikydamiesi šaltinio poliariškumo;
 - 1.9. nejunkite elektros maitinimo šaltinio be mokytojo leidimo;
 - 1.10. prietaisus naudokite griežtai pagal jų paskirtį;
 - 1.11. jungdami elektros grandinę kruopščiai išdėstykite laidus, o antgalius tvirtai suspauskite gnybtais;
 - 1.12. stebėdami ir matuodami būkite atsargūs ir atidūs;
 - 1.13. nesilieskite prie kondensatorių netgi po to, kai elektros grandinė išjungta iš elektros maitinimo šaltinio: pirmiausia juos reikia iškrauti;
 - 1.14. baigę darbą, išjunkite elektros maitinimo šaltinį ir tik po to išardykite elektros grandinę, visus prietaisus ir priemones sutvarkykite ir grąžinkite mokytojui;
 - 1.15. pastebėję prietaisų gedimus, nedelsdami praneškite apie tai mokytojui;
 - 1.16. atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui;
 - 1.17. pasibaigus pamokai savo vietą palikite švarią ir tvarkingą;
 - 1.18. tausokite mokymo priemones ir kabineto inventorių;
 - 1.19. atlikdami chemijos laboratorijos darbus:

- 1.19.1. prieš darbo pradžią gerai išsiaiškinkite bandymo atlikimo tvarką, pasitikrinkite visas priemones. Visus nereikalingus daiktus pašalinkite nuo darbo vietos;
- 1.19.2. cheminių medžiagų bandymams imkite tiksliai tiek, kiek nurodyta darbo aprašymas;
- 1.19.3. naudokite keraminius šaukštelius ar menteles;
- 1.19.4. reagentus berkite ar pilkite virš stalo: sausus – virš popieriaus lapo, skystus – virš stiklinių ar skardinių indų;
- 1.19.5. neragaukite cheminių medžiagų;
- 1.19.6. visus darbus, susijusius su nuodingų garų ar skysčių išsiskyrimu, atlikite traukos spintoje;
- 1.19.7. šildydami skysčius, angą nukreipkite nuo savęs ir nenukreipkite į šalia esančius. Didelius stiklainius su tirpalais imkite ir neškite dviem rankomis;
- 1.19.8. nepalikite cheminių medžiagų be etikečių;
- 1.19.9. skiesdami koncentruotas rūgštis, atsargiai pilkite rūgštį į vandenį. Naudokite plonasienius cheminius ar keraminius indus;
- 1.19.10. šarmus tirpinkite keraminiuose induose ir tik mažomis porcijomis;
- 1.19.11. visas operacijas su koncentruotoms rūgštimis ar šarmais atlikite su apsauginėmis pirštinėmis ir akiniais;
- 1.19.12. atsitiktinai išlietus rūgščių ar šarmų tirpalus supilkite į mokytojo nurodytus indus;
- 1.19.13. nepilkite į kriauklę rūgščių, šarmų ir per bandymus gautų tirpalų;
- 1.19.14. lengvai užsidegančius ir degius organinius tirpiklius kaitinkite tik vandens ar oro vonelėse;
- 1.19.15. su organiniais tirpikliais dirbkite tik sausomis rankomis ir tik traukos spintoje;
- 1.19.16. kaitindami mėgintuvėlį, pirmiausia jį pašildykite, o tik tada kaitinkite degiklio liepsnos galiuke;
- 1.19.17. taisyklingai naudokitės traukos spinta;
- 1.19.18. laikykitės asmens higienos taisyklių, baigę darbą, nusiplaukite rankas;
- 1.19.19. dirbdami chemijos kabinete, negerkite vandens ir nevalgykite;
- 1.19.20. pastebėję kokius nors naudojamų prietaisų gedimus ar indų defektus, nedelsdami baikite darbą ir praneškite apie tai mokytojui.

2. Draudžiama:

- 2.1. dirbti darbus, nesusijusius su užduotimi ar mokytojo nurodymais;
 - 2.2. imti reagentus, indus ir t. t. nuo kitų stalų;
 - 2.3. imti ir liesti chemines medžiagas plikomis rankomis;
 - 2.4. išbertus ar išlietus reagentus pilti atgal į tą pačią tarą;
 - 2.5. rūgščių ir šarmų tirpalus traukti į pipetę burna;
 - 2.6. į kaitinamą skystį žiūrėti iš viršaus ar palikti jį be priežiūros.
-

Kauno Juozo Urbšio progimnazijos direktoriaus
2022 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. V-46 patvirtinto Kauno
Juozo Urbšio progimnazijos Mokių saugos ir sveikatos
reikalavimų laikymosi aprašo
5 priedas

SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ KABINETE

1. Informacinių technologijų kabinete:
 - 1.1. dirbkite tik savo nuolatinėje darbo vietoje;
 - 1.2. laikykitės darbo kompiuteriu higienos reikalavimų, sėdėkite taisyklingai;
 - 1.3. dokumentus įrašykite į savo katalogą, nepalikinėkite dokumentų darbalaukyje ar netinkamai pavadintuose kataloguose – jie bus ištrinti;
 - 1.4. ieškoti internete reikalingos informacijos, nesusijusios su pamokos tema, tikrinti savo elektroninio pašto dėžutes, rašyti laiškus galite tik sutarus su mokytoju: atlikę pateiktas užduotis ir atsiskaitę už jas;
 - 1.5. nenarašykite po pornografinio, militaristinio turinio svetaines, jų turinys gali neigiamai paveikti psichiką;
 - 1.6. apie aptiktus pakeitimus kompiuterio programinėje ar techninėje konfigūracijoje praneškite mokytojui(-ui). (Kitu atveju atsakingas už darbo informacinių technologijų kabinete pažeidimus bus laikomas paskutinis tą dieną kompiuteriu dirbęs mokinys);
 - 1.7. nesiimkite techninio kompiuterinės įrangos remonto savarankiškai;
 - 1.8. pasibaigus pamokai sutvarkykite savo darbo vietą, išjunkite kompiuterį, jei kabinete nebebus daugiau pamokų. Pertraukų metu IT kabinetas yra vėdinamas.
 2. Draudžiama:
 - 2.1. savavališkai diegti bet kokią programinę įrangą, naudoti antivirusinę programą nepatikrintus atmintukus;
 - 2.2. skatinti tautinę, rasinę neapykantą, socialinę atskirtį internete.
-

Kauno Juozo Urbšio progimnazijos direktoriaus
2022 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. V-46 patvirtinto Kauno
Juozo Urbšio progimnazijos Mokinių saugos ir sveikatos
reikalavimų laikymosi aprašo

6 priedas

**SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS
SPORTO SALĖJE**

1. Fizinio ugdymo pamokose:

- 1.1. sportuokite tik su sportine apranga ir tam skirta, higienos reikalavimus atitinkančia, avalyne, kurią mokinys privalo atsinešti;
- 1.2. laikykitės saugaus elgesio reikalavimų, būkite atsakingi, nepadarykite žalos savo ir kitų sveikatai;
- 1.3. vykdykite mokytojo reikalavimus, susijusius su ugdymo proceso organizavimu, tvarkos palaikymu;
- 1.4. naudokitės įrankiais, prietaisais bei inventoriumi tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis mokytojo nurodymų ir rekomendacijų;
- 1.5. įeikite į sporto salę ir išeikite iš jos tik mokytojui leidus;
- 1.6. pamokų ir pertraukų metu netriukšmaukite, nespardykite sienų, netrankykite durų, nesistumdyskite;
- 1.7. informuokite mokytoją apie savo ar kito mokinio sveikatos pablogėjimą ar traumą.
- 1.8. laiku pateikite mokytojui pateisinamąjį dokumentą dėl atleidimo nuo fizinio ugdymo pamokų (gydytojo išduotą pažymą ar tėvų parašytą paaiškinimą);
- 1.9. saugokite savo daiktus (už dingusius daiktus ar pinigus mokytojui neatsako);
- 1.10. fizinio ugdymo pamoka baigiama 3 – 5 min. anksčiau. Nusiprauskite ir persirenkite.

2. Draudžiama:

- 2.1. per pamoką išeiti už progimnazijos teritorijos ribų be mokytojo leidimo;
 - 2.2. išeiti iš pamokų be visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, klasės vadovo, administracijos leidimo;
 - 2.3. įsinešti į sporto salę ir vartoti maisto produktus, gazuotus ir alkoholinius gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą;
 - 2.4. sportuoti su papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėlėmis, pakabukais ar kt.);
 - 2.5. pamokos metu užsiimti pašaliniais darbais;
 - 2.6. gadinti ar pasisavinti progimnazijos turtą.
-

VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS TECHNOLOGIJŲ KABINETE (METALO IR MEDŽIO DIRBTUVĖSE)

1. Technologijų kabinete:

- 1.1. savo darbo vietoje nelaikykite nereikalingų daiktų, kurie nesusiję su darbu;
- 1.2. dirbkite ramiai, netriukšmaukite, tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus;
- 1.3. palaikykite švarą ir tvarką darbo vietoje bei visoje patalpoje;
- 1.4. negadinkite darbo įrankių, priemonių ir inventoriaus;
- 1.5. metalo darbų dirbtuvėse laikykitės darbo drausmės, nes metalo ruošiniai turi aštrius kampus, briaunas, sunkūs;
- 1.6. prieš pradėdami darbą gerai apgalvokite jo eigą nuo pradžios iki pabaigos;
- 1.7. tvarkingai ir tinkamai sudėkite reikalingus darbui įrankius, paruoškite įrenginius, prietaisus;
- 1.8. darbo įrankius laikykite sudėtus jų naudojimo eilės tvarka;
- 1.9. darbo metu stovėkite ir atlikite judesius taip, kaip nurodė mokytojas;
- 1.10. dirbkite su specialia apranga. Turi būti užsegtos visos sagos. Plaukai paslėpti po galvos apdangalu. Dirbdami tam tikro pobūdžio darbus užsidėkite apsauginius akinius ir pirštines. Ant rankų neturi būti žiedų, laikrodžių, apyrankių. Pavojingi išsikišę ir kabantys daiktai: šalikas, kaklaraištis, atsegta rankovė, nes juos gali įtraukti besisukančios mašinos dalys;
- 1.11. prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar įrankis išgalastas, aštrus, nes atšipę įrankiai yra pavojingesni negu aštrūs. Jei įrankis atšipęs, įspėkite mokytoją. Jis pagalvas įrankį arba pakeis nauju;
- 1.12. prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar nekliba kotą turintys įrankiai;
- 1.13. dirbdami neskubėkite;
- 1.14. nenaudokite kirstuko, jeigu jo galas, į kurį smūgiuojate plaktuku yra sueižėjęs ar grybo formos;
- 1.15. nebaigę vieno darbo, nesiimkite kito;
- 1.16. dirbkite tolygiai. Jei nesiseka – pailsėkite ir vėl pamažu pradėkite dirbti;
- 1.17. dirbdami su metalo liejiniais naudokite storo audinio drabužį, pirštines, užsidėkite apsauginius akinius;
- 1.18. dildant, pjaunant, gręžiant ar pan. atsiranda atliekų ir jos gali trukdyti. Tokiu atveju sustokite, šepėčiu sušluokite atsiradusias atliekas, sumeskite į atliekų dėžę ir tik po to tęskite darbą;
- 1.19. tinkamai, pagal mokytojo nurodymus, paimekite į rankas reples, plokščiareples, žnyples, metalo kirpimo žirkles;

- 1.20. atsargiai elkitės su įrankiais, kuriais liečiate įkaitintus dirbinius;
 - 1.21. užbaigę darbą, aštrius įrankius padėkite į jiems skirtą vietą taip, kad asmenys nesužeistų atsitiktinai prisilietusiojo;
 - 1.22. kiekvieną kartą pradėdami naudoti mechaninius įrankius, stakles - pakartokite saugaus darbo taisykles;
 - 1.23. neleiskite kitiems stovėti prie staklių, su kuriomis dirbate ir nestovėkite prie jų patys, kai dirba kiti;
 - 1.24. su įrankiais, kurie susiję su elektra dirbkite tik sausomis rankomis;
 - 1.25. įsitikinkite, kad elektriniai prietaisai yra tvarkingi ir paruošti darbui;
 - 1.27. mašinos su elektrine pavara turi būti švarios, išvalytos, suteptos tepalu, įžemintos. Įžeminimo varža ne didesnė už 4 omus;
 - 1.28. susižaloję informuokite mokytoją, naudokitės vaistinėlėje pirmosios pagalbos priemonėmis;
 - 1.29. atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui;
 - 1.30. pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam;
 - 1.31. gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi vadovaujami mokytojo evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.
-

SAUGOS IR SVEIKATOS REIKALAVIMŲ LAIKYMOSI INSTRUKTAŽAS TECHNOLOGIJŲ KABINETO VIRTUVĖJE

1. Technologijų kabinete:

- 1.1. prieš valgio gaminimą nusiplaukite rankas. Rankas plauti būtina pasinaudojus tualetu ar prieš valgi ir valgio gaminimą;
 - 1.2. tam, kad išvengtumėte kryžminio maisto užteršimo, būtina plauti rankas kaskart po žalios mėsos, paukštienos, kito gyvūninio maisto dorojimo. Kuo dažniau plaukite, valykite virtuvės stalo, pjaustymo lentelių paviršius bei įrankius. Žalią mėsą, daržoves ar gatavus produktus pjaustykite ant atskirų lentelių;
 - 1.3. užsijuoskite švarią prijuostę, sutvarkykite plaukus taip, kad jie nepatektų į gaminamus patiekalus;
 - 1.4. verdančio puodo dangtį kelkite į save, saugokitės karštų garų;
 - 1.5. karštus indus, skardas imkite tik sausomis puodkėlėmis;
 - 1.6. elektros prietaisus įjungia, reguliuoja ir išjungia sausomis rankomis mokytojas arba mokiniai su mokytojo priežiūra;
 - 1.7. išsipylusį ant grindų skystį tuojau pat išvalykite;
 - 1.8. prie įkaitusios viryklės gali stovėti ne daugiau kaip vienas mokinys;
 - 1.9. pjaustydami maisto produktus, saugokite prilaikančios rankos pirštus;
 - 1.10. rinkitės tik šviežių maistą. Maisto gamintojai, nurodydami tinkamumo vartojimui laiką, užtikrina maisto saugumą. Nevartokite maisto produktų, kurių galiojimo laikas pasibaigęs.
-

MOKINIŲ ELGESIO EKSKURSIJŲ, IŠVYKŲ, ŽYGIŲ METU INSTRUKTAŽAS

1. Išvykos metu mokiniai privalo griežtai laikytis mokytojo ir lydinčių asmenų nurodymų bei saugos, elgesio ir etiketo reikalavimų:
 - 1.1. neatsiskirti nuo grupės, nerūkyti, nevirtoti alkoholinių gėrimų ir narkotinių medžiagų;
 - 1.2. nevėluoti, dalyvauti programoje numatytose veiklose;
 - 1.3. nedelsiant informuoti renginio vadovą, lydinčius asmenis apie sveikatos būklės pablogėjimą ar kitus atsiradusius pavojus;
 - 1.4. muziejuose ir parodose saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, klausyti ekskursijos vadovo pasakojimo ir nurodymų;
 - 1.5. draudžiama garsiai kalbėti, juoktis, blaškyti kitų dėmesį, trukdyti gidui;
 - 1.6. draudžiama atsilikti, atsiskirti nuo grupės be leidimo;
 - 1.7. esant būtinybei išeiti, reikia informuoti grupės vadovą,
 - 1.8. gatvėje, viešajame transporte vengti ėjimo prieš judėjimą, prasilenkti su praeiviais iš dešinės pusės, laikytis saugumo, mandagumo taisyklių, nesudaryti avarinės situacijos.
 - 1.9. saugoti gamtą ir kultūros paminklus;
 - 1.10. pastebėjus gaisrą, jį gesinti ir pranešti atitinkamoms tarnyboms;
 - 1.11. keliaujant laivais ir lėktuvais būti punktualiems, laikytis etiketo reikalavimų, laukti kvietimo skrydžiui ar plaukti laivu tam skirtoje vietoje, išklausti keleiviams teikiamą informaciją, blogai pasijutus, kreiptis į grupės vadovą ar medicinos darbuotoją.
2. mokiniams iškylaujant prie vandens telkinių draudžiama:
 - 2.1. vieniems maudyti irirstyti valtimi;
 - 2.2. maudyti nežinomose ir nepatikrintose vietose, esant nepalankioms oro sąlygoms;
 - 2.3. nardyti, šokinėti;
 - 2.4. maudyti tamsiu paros metu;
 - 2.5. šūkauti, nes šauksmas vandenyje yra pagalbos prašymo signalas;
 - 2.6. laikytis priešgaisrinės saugos reikalavimų įrengiant, kuriant ir gesinant laužus;
 - 2.7. palapines statyti tam skirtose vietose ir ne arčiau kaip 25 metrai nuo vandens telkinio.
3. Keliaujant pėsčiomis privaloma:
 - 3.1. eiti dešiniąja pėsčiųjų takų, šaligatvių, o kur jų nėra - kelkraščių puse;

- 3.2. kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu eiti prieš transporto važiavimo kryptį;
 - 3.3. organizuotai žmonių grupei eiti važiuojamąja kelio dalimi leidžiama kolona ne daugiau kaip 4 eilėmis ir tik dešine važiuojamosios dalies puse;
 - 3.4. kolonos priekyje ir gale turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis;
 - 3.5. organizuotą vaikų iki 16 metų grupę vesti šaligatviais ir pėsčiųjų takais, jei jų nėra, kelkraščiais tik šviesiu paros metu;
 - 3.6. vaikų grupę iki 16 metų lydėti ne mažiau kaip dviem suaugusiems,
 - 3.7. į kitą kelio pusę pereiti tik pėsčiųjų perėjomis, o jeigu jų nėra, eiti iki sankryžos ir tik joje pereiti kelią gerai pasižvalgius į abi kelio puses ir įsitikinus saugumu;
 - 3.8. kai perėjos ir sankryžos nematyti, pereiti kelią stačiu kampu prieš tai įsitikinus, kad saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms;
 - 3.9. nespėjus pereiti važiuojamosios dalies reikia stovėti saugumo salelėje arba ant paženklintos (įsivaizduojamos) linijos, skiriančios priešingų krypčių transporto srautus ir baigti eiti tik įsitikinus, kad eiti saugu;
 - 3.10. artėjant specialiai transporto priemonei su įjungtais švyturėliais ir garso signalais, pėstieji negali pradėti eiti į kitą kelio pusę, o esantys važiuojamojoje dalyje nedelsdami privalo iš jos pasitraukti.
-

VEIKSMAI IR PIRMOSIOS PAGALBOS TEIKIMO INSTRUKTAŽAS MOKINIUI SUSIRGUS, PATYRUS TRAUMĄ

1. Susirgęs ar patyręs traumą mokinys kreipiasi į sveikatos priežiūros specialistę, socialinę pedagogę, klasės vadovą, mokytoją. Įvertinus, ar vaikas gali toliau dalyvauti ugdymo procese, suteikiama pirmoji pagalba.
 2. Kai mokykloje nedarba visuomenės sveikatos specialistė, pirmąją medicininę pagalbą teikia klasės auklėtojai, socialinis pedagogas, mokytojai, administracija, naudodami pirmos pagalbos vaistinėles, kurios yra:
 - 2.1. technologijų kabinetuose;
 - 2.2. sporto salėje;
 - 2.3. sveikatos priežiūros kabinete (nesant sveikatos priežiūros specialisto, kabineto raktas paimamas pas budėtoją);
 - 2.4. pas budėtoją mokyklos fojė.
 3. Jei kyla įtarimų, kad vaikas serga užkrečiama liga, jis atskiriamas nuo kitų vaikų medicinos kabinete ir stebimas iki atvyks tėvai (globėjai).
 4. Asmuo, suteikęs pirmąją pagalbą susirgusiam ar traumotam mokiniui, nedelsdamas informuoja administraciją, klasės auklėtoją, susitaria, kas informuos tėvus (globėjus) ar iškviečia greitąją medicinos pagalbą.
 5. Tėvams (globėjams) negalint atvykti į mokyklą, jiems sutikus, mokyklos atstovas palydi mokinį į gydymo įstaigą. Jei trauma nedidelė, vaikas išleidžiamas į namus tėvų sutikimu (tėvai atsiunčia žinutę telefonu apie įvykį pranešusiam asmeniui).
 6. Traumos atveju klasės vadovas nedelsiant praneša mokyklos direktoriui ar direktoriaus pavaduotojui ugdymui, išsiaiškina aplinkybes, veiksnius, priežastis,
 7. Mokyklos administracija vykdo veiksmus pagal kompetenciją, vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2000 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. 113 „Dėl moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatų“.
-